

Автономная некоммерческая организация профессиональная  
образовательная организация  
«Легион»

СОГЛАСОВАНО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 7

«06» 12 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО ПОО «Легион»  
Е.Н. Черноус  
Приказ № \_\_\_\_\_

«06» 12 2022 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ  
ПРОГРАММА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:**

**Использование (применение) средств индивидуальной защиты**

**Вид программы:** дополнительная образовательная общеразвивающая

**Форма обучения:** очно-заочная, с применением дистанционных  
образовательных технологий

**Объем в часах:** 8 академических часов

г. Новый Уренгой 2022 г.

АНО ПОО «Легион»	«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»	2022
------------------	--	------

### Содержание

Пояснительная записка	3
Учебный план	4
Программа	5
Организационно – педагогические условия реализации программы	7
Материально-технические условия реализации Рабочей учебной программы	8
Оценочные средства	9
Список литературы	14

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа обучения «Использование (применение) средств индивидуальной защиты (далее - Программа)», разработана в соответствии с нормами:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. N 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

**Цель обучения:** является обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

**Категория слушателей:** работники, применяющие средства индивидуальной защиты, председатель (его замы) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда; лица, проводящие обучение по СИЗ; специалисты по охране труда; члены комитетов (комиссий) по охране труда.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, включает обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, - обучение методам их применения.

**В результате обучения слушатель должен знать:**

- основные подходы при классификации опасных и вредных производственных факторов
- общие положения правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда
- правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и (или) обезвреживающими средствами
- порядок выдачи и применения СИЗ
- типы и средства индивидуальной защиты
- требования безопасности СИЗ
- правила ношения и применения отдельных видов СИ

Срок обучения - **8 часов.**

Форма обучения: - очная, очно-заочная определяются АНО ПОО «Легион» самостоятельно.

Процесс обучения заканчивается проверкой знаний. Результаты проверки знаний требований охраны труда оформляются протоколом. Работнику, успешно прошедшему проверку знаний требований охраны труда, выдается протокол о проверке знаний требований охраны труда.



АНО ПОО «Легион»	«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»	2022
------------------	--	------

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Форма обучения: очная

П/№	Наименование дисциплины	Всего час	В том числе, акад. час		Аудиторные занятия		Форма контроля
			Аудиторных	Сам. работы	Лекции	Практ. занят.	
1	Общие положения	0,5	0,5		0,5		
2	Типовые нормы выдачи СИЗ	1	1		1		
3	Выдача СИЗ с учетом климатических особенностей и сезонности	1	1			1	
4	Порядок организации хранения сиз и ухода за ними	1	1		1		
5	Основные сведения о спецодежде	1	1		0,5	0,5	
6	Смывающие и обезвреживающие средства индивидуальной защиты	1	1			1	
7	СИЗ органов дыхания, головы. Дополнительные СИЗОД.	1	1			1	
8	Требование к стирке и химчистке спецодежды. Вывод из эксплуатации	1	1		1		
9	Итоговая проверка знаний	0,5	0,5			0,5	Тестирование
	<b>ИТОГО</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	

Форма обучения: очно-заочная

П/№	Наименование дисциплины	Всего час	В том числе, акад. час		Аудиторные занятия		Форма контроля
			Аудиторных	Сам. работы	Лекции	Практ. занят.	
1	Общие положения	0,5	0,5		0,5		
2	Типовые нормы выдачи СИЗ	1	1		1		
3	Выдача СИЗ с учетом климатических особенностей и сезонности	1	1			1	
4	Порядок организации хранения сиз и ухода за ними	1	1		1		
5	Основные сведения о спецодежде	1	1		0,5	0,5	
6	Смывающие и обезвреживающие средства индивидуальной защиты	1	1			1	
7	СИЗ органов дыхания, головы. Дополнительные СИЗОД.	1	1			1	
8	Требование к стирке и химчистке спецодежды. Вывод из эксплуатации	1	1		1		
9	Итоговая проверка знаний	0,5	0,5			0,5	Тестирование
	<b>ИТОГО</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	

## Программа

### **Тема 1. Общие положения**

Общие положения правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами.

Технический регламент о безопасности средств индивидуальной защиты

Объекты технического регулирования

Права и обязанности работодателя в обеспечении работников СИЗ

Обязанности работников по применению СИЗ

Определение работодателем потребности в СИЗ

Организация работы по обеспечению работников СИЗ

### **Тема 2. Типовые нормы выдачи СИЗ**

Типовые нормы бесплатной выдачи СИЗ

Нормативно правовые акты, регламентирующие выдачу СИЗ по отраслям.

Классификация СИЗ по ГОСТ 12.4.011-89

Перечень основных видов средств защиты работающих

Дежурные СИЗ и что к ним относится

Дополнительные СИЗ и что к ним относится

### **Тема 3. Выдача СИЗ с учетом климатических особенностей и сезонности**

Порядок выдачи и применения СИЗ

Выдача дежурных СИЗ

Выдача СИЗ с учетом климатических особенностей и сезонности

Выдача СИЗ работникам сторонних организаций

### **Тема 4. Основные сведения о спецодежде.**

**Порядок организации хранения сиз и ухода за ними**

Основные требования к спецодежде

Специальная одежда и обувь для индивидуальной защиты. Виды и назначение.

Пиктограммы защитных свойств спецодежды и СИЗ

### **Тема 5. Смывающие и обезвреживающие средства индивидуальной защиты**

Общие сведения. Защитные кремы и эмульсии.

Средства защиты кожи при негативном влиянии окружающей среды.

Средства для защиты от бактериологических вредных факторов (дезинфицирующие)

АНО ПОО «Легион»	«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»	2022
------------------	--	------

Репелленты для защиты от кровососущих насекомых

Типовые нормы бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств.

Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами

Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами

### Тема 6. СИЗ органов дыхания, головы. Дополнительные СИЗОД.

Общие сведения и виды средств индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)

Эксплуатационные требования СИДОВ

СИЗ органов слуха. Основные сведения. Виды

СИЗ головы. СИЗ органов зрения и лица. Общие сведения. Виды

СИЗ от падения с высоты

### Тема 7. Требования к стирке и химчистке спецодежды. Вывод из эксплуатации

Требования к стирке и химчистке спецодежды.

Вывод СИЗ из эксплуатации

### Календарный учебный график программы обучения

День недели  Раздел, тема	день недели				
	1	2	3	4	5
Общие положения	0,5				
Типовые нормы выдачи СИЗ	1				
Выдача СИЗ с учетом климатических особенностей и сезонности	1				
Порядок организации хранения сиз и ухода за ними	1				
Основные сведения о спецодежде	1				
Смывающие и обезвреживающие средства индивидуальной защиты	1				
СИЗ органов дыхания, головы. Дополнительные СИЗОД.	1				
Требование к стирке и химчистке спецодежды. Вывод из эксплуатации	1				
<b>Итоговое тестирование</b>	0,5				
<b>ИТОГО</b>	<b>8</b>				



## ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации рабочей учебной программы обеспечивают: реализацию рабочей программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Квалификационные требования, предъявляемые к педагогическим работникам Учебного центра, определяются ФЗ «Об образовании в РФ» и иными нормативными актами (квалификационными справочниками и/ или профессиональными стандартами).

Требования, предъявляемые к должности «Преподаватель»:

- высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования (аспирантура, ординатура, адъюнктура) или ученой степени кандидата наук – без предъявления требований к стажу работы.

Продолжительность учебного часа теоретических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

Занятия очной части осуществляются в пределах рабочего дня не более 8 академических часа в день или в соответствии с индивидуальным учебным расписанием. С учетом пожеланий обучающихся, обеденный перерыв с 12.30 до 14.00, имеется возможность питания в пунктах общественного питания, расположенных в зоне шаговой доступности.

Обучение проводится:

1. В форме лекционных занятий в оборудованном учебном классе с использованием соответствующей учебно – материальной базы (теоретическое обучение);

2. В форме лекционных занятий – вебинаров с использованием информационно – телекоммуникационной сети Интернет;

3. В форме самостоятельной работы путем изучения теоретического учебно – методического материала по программе в дистанционном портале «Прометей».

При реализации программы применяются следующие методы обучения:

1. Словесные:

- лекция,
- объяснение,
- беседа,
- дискуссия.

2. Наглядные:

- иллюстрация,
- демонстрация видеофильмов.

Выбор методов обучения определяется преподавателем для каждого занятия в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности изучаемого материала, наличием и состоянием технических средств.

АНО ПОО «Легион»	«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»	2022
------------------	--	------

Информационно-методические условия реализации Рабочей программы включают:

- Рабочую программу;
- Учебный план;
- Календарный учебный график;
- Методические материалы и разработки;
- Расписание занятий

Материально-технические условия реализации Рабочей учебной программы соответствуют требованиям к учебно-материальной базе, предъявляемым к образовательным организациям.

#### Материально-технические условия реализации Рабочей учебной программы

Технические средства обучения		
Компьютер с соответствующим программным обеспечением	штук	1
Мультимедийный проектор	штук	1
Экран	штук	1
Магнитно-маркерная доска	штук	1
Дистанционный курс «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» (Прометей)	комплект	1



АНО ПОО «Легион»	«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»	2022
------------------	--	------

## ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### Форма аттестации

Реализация программы завершается итоговой проверкой знаний по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда, которая проводится в форме теста.

Проверка знаний осуществляется в учебном классе на территории Учебного центра.

### Критерии оценки теста

За каждое правильно решенное тестовое задание присваивается по 1 баллу. Общая сумма баллов, которая может быть получена за тест, соответствует количеству тестовых заданий.

Оцениваемый показатель	Оценка	
	Неудовлетворительно	Удовлетворительно
Процент набранных баллов из 100% возможных	55 % и менее	70 % и более
Количество тестовых заданий: 28	до 21	22 и более

Тестовые задания для итоговой проверки знаний

### 1. Что не относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания:

- а) противогаз
- б) *общевоинской защитный комплект +*
- в) нет верного ответа

### 2. Что относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания:

- а) *противогаз +*
- б) аптечка АИ-1, АИ-2
- в) противохимический пакет ИПП-8, 9, 10, 11

### 3. Наверху у защитного комбинезона фильтрующей спецодежды находится:

- а) штрипки
- б) вздержки
- в) *капюшон +*

### 4. Материалом производственной спецодежды может быть:

- а) *брезент +*
- б) шёлк

в) синтетика

**5. Материалом производственной спецодежды может быть:**

- а) прорезиненная ткань +
- б) тюль
- в) синтетика

**6. Клапанная коробка – составная часть:**

- а) респиратора
- б) противогаза +
- в) ПТМ

**7. Средства индивидуальной защиты не бывают:**

- а) изолирующими
- б) фильтрующими
- в) поглощающими +

**8. В каком документе фиксируют выдачу и возврат СИЗ на предприятии?**

- а) листок оснастки
- б) личное дело
- в) личная карточка работника +

**9. Выдаваемые работникам СИЗ не обязаны соответствовать их:**

- а) весу +
- б) полу
- в) размеру

**10. Выберите неверное утверждение:**

- а) период носки СИЗ исчисляется со дня их выдачи работнику
- б) рабочим, совмещающим профессии дополнительно не выдаются СИЗ +
- в) работники должны уметь определять непригодность СИЗ к использованию
- г) ответственность за правильность использования СИЗ лежит на непосредственном руководителе работ

**11. Процедура подтверждения соответствия средств индивидуальной защиты установленным нормам:**

- а) сертификация +
- б) декларация

АНО ПОО «Легион»	«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»	2022
------------------	--	------

- в) лицензирование
- г) утверждение

**12. Средства защиты, предназначенные для защиты рабочих от загрязнений и механического травмирования:**

- а) технические
- б) обезвреживающие
- в) смывающие
- г) специальные +

**13. За чей счет должен оплачиваться ремонт средств индивидуальной защиты работников?**

- а) за счет средств работника
- б) за счет средств работодателя +
- в) за счет средств фонда социального страхования

**14. Опасный производственный фактор это**

- а) тяжесть труда
- б) производственный фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к травме, резкому ухудшению здоровья, смерти +
- г) напряженность труда

**15. Для чего выдаются средства индивидуальной защиты?**

- а) Для защиты работников, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда
- б) Для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях (+)
- в) Для защиты работников, занятым на работах в особых температурных условиях
- г) Для защиты работников, занятым на работах, связанных с загрязнением

**16. Как должен поступить работодатель, если работник, который трудится в опасных и вредных условиях труда, отказывается применять предоставленный ему СИЗ?**

- а) отстранить сотрудника от тех работ, где он отказывается применять СИЗ +
- б) осуществить соответствующую запись в трудовую книжку работника
- в) уволить работника



АНО ПОО «Легион»	«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»	2022
------------------	--	------

**17. Какая ответственность будет применяться для организации, если она не выдала работникам соответствующие СИЗ, отнесенные ТР ТС к 1-му классу риска?**

- а) от 2000 до 5000 руб.
- б) предупреждение
- в) от 20 000 до 30 000 руб.
- г) от 50 000 до 80 000 руб. +

**18. В зависимости от характера применения СИЗ на какие категории их подразделяют?**

- а) общие
- б) коллективные +
- в) индивидуальные +
- г) специальные

**19. Разрешено ли многократное использование противозумных вкладышей?**

- а) разрешено
- б) не допускается +

**20. Допускается ли ведение карточек учета-выдачи СИЗ в электронной форме?**

- а) да, только в случае обязательной персонификацией работника +
- б) не допускается

**21. За чей счёт осуществляется организация хранения СИЗ?**

- а) специалиста охраны труда
- б) работодателя +
- в) работника, использующего СИЗ

**22. Как должен поступать работодатель, если у него отсутствует техническая возможность для химчистки, стирки, ремонта, дегазации, дезактивации, обезвреживания и обеспыливания СИЗ ?**

- а) согласно коллективному договору, разрешает осуществлять химчистку, стирку, ремонт, дегазацию, дезактивацию, обезвреживание и обеспыливание СИЗ самостоятельно сотрудникам
- б) передает эти полномочия организации, привлекаемой работодателем по гражданско-правовому договору +

**23. Если сотрудник имеет теплую спецодежду, где осуществляется хранение вне сезона использования?**

- а) у работодателя +

АНО ПОО «Легион»	«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»	2022
------------------	--	------

б) у сотрудника дома

**24. Могут ли СИЗ от падения с высоты быть закреплены за рабочим местом для использования в качестве дежурных СИЗ?**

а) да +

б) нет

**25. Разрешено ли сотрудником стирать спецодежду в домашних условиях?**

а) только в случаях, разрешённых инструкцией по эксплуатации спецодежды

б) запрещено +

в) разрешено

АНО ПОО «Легион»	«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»	2022
------------------	--	------

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

**Конституция Российской Федерации. Принята на всенародном голосовании 12.12.1993.**

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ.

Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ

Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 № 63-ФЗ

Федеральный закон от 09.01.1996 № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения»

Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды»

Федеральный закон от 12.01.1996 № 10-ФЗ «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности

Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»

Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

Постановление Правительства РФ от 25.02.2000 № 163 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет»

Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 декабря 2020 г. N 40 "Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 июля 2019 г. N 512н "Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин"

Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами"

Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами»

ГОСТ 12.4.284.1-2021 (EN 943-1:2015+A1:2019) "Система стандартов безопасности труда. Костюмы, изолирующие для защиты от твердых, жидких и газообразных химических веществ, включая твердые и жидкие аэрозоли. Технические требования и методы испытаний газонепроницаемых изолирующих костюмов (тип 1)"

ГОСТ 12.4.034-2017 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Классификация и маркировка.



АНО ПОО «Легион»	«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»	2022
------------------	--	------

ГОСТ 12.4.103—2020 Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук.

ГОСТ 12.4.103-2020 Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук. Классификация

ГОСТ EN 397-2020. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний

ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования

Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»