

Автономная некоммерческая организация профессиональная
образовательная организация
«Легион»

СОГЛАСОВАНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 7

«06» 12 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ПОО «Легион»
 Е.Н. Черноус
Приказ № 53

«06» 12 2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:**

Оказание первой помощи пострадавшим

Вид программы: обучение

Форма обучения: очная, очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

Объем в часах: 8 академических часов

г. Новый Уренгой 2022 г.

АНО ПОО «Легион»	«Оказание первой помощи пострадавшим»	2022
------------------	---------------------------------------	------

Содержание

Пояснительная записка	3
Учебный план	6
Календарный учебный график	7
Содержание программы	8
Организационно – педагогические условия реализации программы	12
Материально-технические условия реализации Рабочей учебной программы	14
Формы аттестации	14
Список литературы	15
Оценочные средства	17

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа оказания первой помощи пострадавшим (далее - Программа), разработана в соответствии с нормами:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Цель обучения: получение работниками предприятий знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Категория слушателей:

- a) Работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- b) работники рабочих профессий;
- c) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- d) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- e) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- f) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- g) иные работники по решению работодателя.

Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, до оказания медицинской помощи.

В результате обучения слушатель должен знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации.

В результате обучения слушатель должен уметь:

- определять и устранять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять и прекращать действие угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;

- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в составе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Срок обучения: 8 часов.

Режим занятий: стандартный – 1 день по 8 часов в день.

Форма обучения: с отрывом от производства.

Процесс обучения заканчивается проверкой знаний. Результаты проверки знаний требований охраны труда оформляются протоколом. Работнику, успешно прошедшему проверку знаний требований охраны труда, выдается протокол о проверке знаний требований охраны труда.

АНО ПОО «Легион»	«Оказание первой помощи пострадавшим»	2022
------------------	---------------------------------------	------

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Форма обучения: очная

№	Наименование дисциплины	Всего час	В том числе, акад. час		Аудиторные занятия		Форма контроля
			Аудиторных	Сам. работы	Лекции	Практ. занят.	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1		1		
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	2			2	
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	2		1	1	
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	2		1	1	
	Итоговая проверка знаний	1	1		1		Тестирование
	ИТОГО	8	8		4	4	

Форма обучения: очно-заочная

№	Наименование дисциплины	Всего час	В том числе, акад. час		Аудиторные занятия		Форма контроля
			Аудиторных	Сам. работы	Лекции	Практ. занят.	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1		1			
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	2			2	
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1		1	
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1		1	
	Итоговая проверка знаний	1	1				Тестирование
	ИТОГО	8	5	3		4	

АНО ПОО «Легион»	«Оказание первой помощи пострадавшим»	2022
------------------	---------------------------------------	------

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

День недели Раздел, тема	день недели				
	1	2	3	4	5
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1				
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2				
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2				
Оказание первой помощи при прочих состояниях	2				
Итоговая проверка знаний	1				
ИТОГО	8				

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие:

- Оценка обстановки на месте происшествия.

- Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.
 - Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
- Оценка признаков жизни у пострадавшего.
- Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
 - Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.
 - Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.
 - Выполнение алгоритма реанимации.
 - Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
 - Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы

иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие:

- Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.
- Проведение подробного осмотра пострадавшего.
- Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
- Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.
- Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.
- Отработка приемов первой помощи при переломах. Имобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).
- Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим

специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие:

- Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

- Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

- Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

- Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

- Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

- Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации рабочей учебной программы обеспечивают: реализацию рабочей программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Квалификационные требования, предъявляемые к педагогическим работникам Учебного центра, определяются ФЗ «Об образовании в РФ» и иными нормативными актами (квалификационными справочниками и/ или профессиональными стандартами).

Требования, предъявляемые к должности «Преподаватель»:

- среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование - бакалавриат, направленность (профиль) которого, как правило, соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю);

- дополнительное профессиональное образование на базе среднего профессионального образования (программ подготовки специалистов среднего звена) или высшего образования (бакалавриата) - профессиональная переподготовка, направленность (профиль) которой соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю);

- при отсутствии педагогического образования - дополнительное профессиональное образование в области профессионального образования и (или) профессионального обучения.

- дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающихся приемам оказания первой помощи.

- подготовка по оказанию первой помощи в объеме не менее 8 часов и в соответствии с примерными перечнями тем, предусмотренными приложением N 2 к постановлению Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

Для обучения слушателей Учебный центр располагает собственными помещениями. При реализации программ используется учебная аудитория, которая оборудована необходимыми техническими средствами обучения.

Кроме того, слушатели в процессе обучения обеспечиваются необходимой нормативно-справочной и учебно-методической литературой, информационными материалами.

Занятия очной части осуществляются в пределах рабочего дня не более 8 академических часа в день или в соответствии с индивидуальным учебным расписанием. С учетом пожеланий обучающихся, обеденный перерыв с 12.30 до 14.00, имеется

возможность питания в пунктах общественного питания, расположенных в зоне шаговой доступности.

Обучение проводится:

1. В форме лекционных занятий в оборудованном учебном классе с использованием соответствующей учебно – материальной базы (теоретическое обучение);
2. В форме лекционных занятий – вебинаров с использованием информационно – телекоммуникационной сети Интернет;
3. В форме практических занятий в специально оборудованном классе.
4. В форме самостоятельной работы путем изучения теоретического учебно – методического материала по программе в дистанционном портале «Прометей».

При реализации программы применяются следующие методы обучения:

1. Словесные:

- лекция,
- объяснение,
- беседа,
- дискуссия.

2. Наглядные:

- иллюстрация,
- демонстрация видеофильмов.

3. Практические:

- упражнения,
- практические занятия.

Выбор методов обучения определяется преподавателем для каждого занятия в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности изучаемого материала, наличием и состоянием технических средств.

Информационно-методические условия реализации Рабочей программы включают:

- Рабочую программу;
- Учебный план;
- Календарный учебный график;
- Методические материалы и разработки;
- Расписание занятий

Материально-технические условия реализации Рабочей учебной программы соответствуют требованиям к учебно-материальной базе, предъявляемым к образовательным организациям.

АНО ПОО «Легион»	«Оказание первой помощи пострадавшим»	2022
------------------	---------------------------------------	------

МАТЕРИАЛЬНО _ ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
Оборудование		
Т10 «Максим I-01» манекен тренажер сердечно-легочная реанимация	Шт.	1
Торс для отработки приемов сердечно-легочной реанимации со встроенным световым контроллером	Шт.	3
Шина транспортная. Комплект для верхних и нижних конечностей	Шт.	3
Носилки бескаркасные плащевые в чехле	Шт.	2
Расходные материалы		
Расходные материалы для тренажера «дыхательные пути»	Шт.	60
Учебно-наглядные пособия		
Видео материал: базовая СЛР, методы остановки артериального кровотечения, неотложная помощь при тепловом и солнечном ударе, ошибки во время СЛР, первая помощь пострадавшим, первая помощь при ожогах	комплект	1
Дистанционный курс «Оказание первой помощи» (Система дистанционного обучения «Прометей»)	комплект	1

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Реализация программы по вопросам оказания первой помощи завершается итоговой проверкой знаний, которая проводится в форме теста.

Проверка знаний осуществляется в учебном классе на территории Учебного центра.

Критерии оценки теста

За каждое правильно решенное тестовое задание присваивается по 1 баллу. Общая сумма баллов, которая может быть получена за тест, соответствует количеству тестовых заданий.

АНО ПОО «Легион»	«Оказание первой помощи пострадавшим»	2022
------------------	---------------------------------------	------

Оцениваемый показатель	Оценка	
	Неудовлетворительно	Удовлетворительно
Процент набранных баллов из 100% возможных	79 % и менее	80 % и более
Количество тестовых заданий: 37	До 29	30 и более

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Нормативно-правовые источники

1. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 декабря 2020 г. N 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2020 г. N 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (с изменениями и дополнениями)

Учебная литература

1. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф/ под ред. Н.М. Киршина. - М.: Издательский центр «Академия», 2015. - 320 с.
2. Дежурный Л. И., Неудахин Г. В., Закурдаева А. Ю., Кичанова Л. Ю., Закурдаева А. Ю., Эмке А. А. Первая помощь: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 - 97 с.
3. Косолапова Н. В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования – М.: Издательский центр «Академия», 2017 г. - 336 с.
4. Крупчак М. М. Первая помощь пострадавшему. Оказание первой помощи в ЧС. - М.: КУРС, 2020. – 160 с.
5. Медицина катастроф (вопросы организации лечебно-эвакуационного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях мирного времени)/ П. В. Авитисов, А. И. Лобанов, А. В. Золотухин, Н. Л. Белова - М.: ИНФРА-М, 2020. - 365 с.

6. Мороз В. В., Бобринская И. Г., Васильев В. Ю., Кузовлев А. Н., Перепелица С. А., Перепелица С. А., Смелая Т. В., Спиридова, Е. А., Тишков Е. А. Сердечно-легочная реанимация. – М.: ФНКЦ РР, МГМСУ, НИИОР, 2017. - 68с.

7. Степанова С. В. Основы физиологии и анатомии человека. Профессиональные заболевания- М.: НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 205 с.

8. Сумин С.А. Неотложные состояния. - М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2013. – 1104 с.

Дополнительная литература

1. Зинченко Т. В. Первая помощь пострадавшим при терактах, совершенных в местах массового скопления людей - Железногорск: ФГБОУ ВО СПСА ГПС МЧС России, 2017. - 32 с.

2. Зинченко Т. В. Основы первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии - Железногорск: ФГБОУ ВО СПСА ГПС МЧС России, 2017. - 35 с.

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА**Тест для итоговой проверки знаний по программе «Оказание первой помощи»**

1. Какое минимальное количество времени необходимо для определения пульса на сонной артерии?
 - не менее 5 секунд
 - * не менее 10 секунд
 - не менее 15 секунд
2. В случае укуса змеи или ядовитых насекомых, можно прикладывать к месту укуса согревающую грелку?
 - да
 - * нет
3. В каком случае не прекращаются попытки подъема тяжелого предмета до прибытия спасательных служб:
 - в случае сдавливания рук
 - в случае сдавливания ног
 - * в случае сдавливания головы, груди или живота
4. Какие действия, из приведенных ниже, можно осуществлять в случае обморожения носа, ушей и пальцев рук:
 - растирать обмороженную кожу
 - * предложить пострадавшему теплое сладкое питье
 - * прислонить свою теплую ладонь к участку побелевшей кожи на носу, щеке или ушам на 2-3 минуты.
5. Выберите основные признаки отравления угарным газом
 - бледность кожи
 - * неестественно розовый цвет кожи
 - * рвота
 - озноб
 - шумное дыхание
6. Какой должен быть процент площади ожога, чтобы возникла необходимость немедленного вызова скорой медицинской помощи?
 - 5-6%
 - 7-8%
 - * 9-10%
7. Какие действия противопоказаны при оказании помощи в случаях термических ожогов
 - обильное теплое питье
 - покрытие обожженной поверхности сухой чистой тканью
 - * смазывать ожог йодом, зеленкой, лосьонами, мазями
 - * бинтование обожженной поверхности
8. На сколько метров необходимо переместить пострадавшего от источника тока в

помещении

* 4

- 6

- 8

9. На какое безопасное расстояние от источника тока необходимо переместить пострадавшего от действия электрического тока вне помещения

- 4

- 6

* 8

10. Если пострадавший лежит в позе «лягушки», что должен сделать в первую очередь оказывающий помощь

- дать стакан воды

* подложить под колени валик

- освободить от стесняющей пострадавшего одежды

11. Отметьте основные признаки клинической смерти.

- отсутствие пульса на сонной артерии

* отсутствие пульса на сонной артерии и дыхания

- отсутствие пульса на сонной артерии, дыхания и сознания

12. Верно ли, что использование грелки при потере сознания более 4 минут значительно снижает скорость развития отека головного мозга и защищает его от гибели.

- да

* нет

13. В течение какого времени при ранении шеи может наступить смерть из-за попадания воздуха в вены.

* 5-7 секунд

- 8-10 секунд

- 11-15 секунд

14. Можно ли извлекать инородный предмет из раны до приезда медицинской помощи?

- да

* нет

15. Какие действия необходимо произвести в случае ранения глаз

* накрыть глаз чистой салфеткой

- промыть глаз водой

* уложить пострадавшего на спину

- удалить из глаза торчащие инородные тела

16. При поражении кожи каким химическим веществом противопоказано промывание водой?

- фосфором

* негашеной известью

17. В случае отравления пострадавшего газами, искусственную вентиляцию легких проводят

АНО ПОО «Легион»	«Оказание первой помощи пострадавшим»	2022
------------------	---------------------------------------	------

* с помощью защитной пластиковой маски

- без защитной пластиковой маски

18. Согласно правилам быстрого определения площади ожогов, какой процент от общей площади занимает нога человека?

- 9%

- 10%

* 18%

19. С помощью каких средств можно транспортировать пострадавшего с повреждениями

- костей таза, позвоночника

* на щите, с подложенным под колени валиком

* в вакуумном матрасе

- на носилках

20. Какое минимальное количество участников должно быть при перекладывании пострадавшего способом «скрутка»

2

3

*4

21. Какое минимальное количество участников должно быть при перекладывании пострадавшего способом «нидерландский мост»

- 2

* 3

- 4

22. Выберите верные действия при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока на высоте

* обесточить место происшествия, спустить пострадавшего на землю, провести реанимационные мероприятия.

- обесточить место происшествия, провести реанимационные мероприятия, спустить пострадавшего на землю.

23. Какое оптимальное соотношение надавливаний на грудную клетку и вдохов искусственной вентиляции легких?

- 30:1

* 30:2

- 60:1

- 60:2

24. При проведении непрямого массажа сердца, какое минимальное количество нажатий на грудную клетку необходимо произвести?

- 30 раз в минуту

* 60 раз в минуту

- 90 раз в минуту

25. Если во время проведения непрямого массажа сердца произошел перелом ребер,

то

- следует прекратить массаж сердца
 - * следует продолжать массаж сердца
26. Какое количество времени может проводить комплекс сердечно-легочной реанимации мужчина со средними физическими данными
- * не более 3-4 минут
 - не более 10 минут
 - не более часа
27. Какое минимальное количество человек необходимо для проведения реанимации пострадавшего (непрямой массаж сердца с искусственной вентиляцией легких)
- 2
 - * 3
 - 4
28. Какие действия необходимо произвести при оказании помощи при подозрении на внутреннее кровотечение:
- * обеспечить положение лежа на спине с приподнятыми ногами
 - * приложить холод весом до 5 кг к животу
 - предложить обезболивающее
 - предложить питье
29. Что можно предложить пострадавшему в случае теплового или солнечного удара?
- * холодный сладкий чай
 - * минеральную воду без газа
 - горячий сладкий чай
 - газированную воду
30. При травматической ампутации конечности кровоостанавливающий жгут накладывают
- на 1-2 см выше края повреждения
 - * на 3-4 см выше края повреждения
 - на 5-6 см выше края повреждения
31. Отметьте признаки биологической смерти:
- отсутствие дыхания
 - * наличие трупных пятен
 - * высыхание роговицы
 - отсутствие пульса
 - * деформация зрачка при сжатии глаза пальцами
32. Верно ли, что удар по груди не наносят только в случае отсутствия пульса на сонной артерии?
- * верно
 - не верно
32. Если при проведении искусственной вентиляции легких способом «изо рта в рот» челюсти пострадавшего сжаты, то

- следует разжать челюсти, так как зубы могут препятствовать прохождению воздуха
* нет необходимости разжимать челюсти, так как зубы не препятствуют прохождению воздуха

33. Какими действиями можно привести в сознание человека в случае обморока?

* поднести к носу ватку с нашатырным спиртом
* надавить на болевую точку, расположенную между перегородкой носа и верхней губой

- побрызгать водой лицо пострадавшего

- дать пощечину пострадавшему

34. Каким способом необходимо остановить кровотечение из артерий мягких тканей головы:

- пальцевым прижатием

* прижатием бинта или сложенной в несколько слоев чистой тканию

35. В случаях сильного кровотечения из ран плеча, предплечья и ладони после наложения жгута при задержке прибытия медицинской помощи в течении нескольких часов, жгут можно ослаблять

* через каждые 30 минут на 20-30 секунд

- через каждые 30 минут на 10-15 секунд

- через каждые 60 минут на 20-30 секунд

- через каждые 60 минут на 10-15 секунд

36. В случае сильного кровотечения из раны на бедре в течение какого времени необходимо остановить кровотечение во избежание смерти пострадавшего?

* 2-3 минут

- 4-5 минут

- 6-7 минут

37. В случае ранения грудной клетки, какое действие необходимо выполнить в первую очередь?

- дать обезболивающее

* перекрыть доступ воздуха к ране

- вызвать скорую медицинскую помощь