

Автономная некоммерческая организация профессиональная
образовательная организация
«Легион»

СОГЛАСОВАНО

на заседании
педагогического совета

Протокол № 16

«17» 10 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ПОО «Легион»

 Е.Н. Черноус

Приказ № 53

«17» 10 2023 г.



ПРОГРАММА ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА:

**Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным
риском падения (3 группа безопасности)**

Вид программы: обучение

Форма обучения: очно-заочная, с применением электронного обучения,
дистанционных образовательных технологий

Объем в часах: 32 академических часа

г. Новый Уренгой 2023 г.

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

Содержание

Пояснительная записка	3
Требования к уровню освоения содержания программы	7
Учебный план программы	9
Содержание программы	11
Календарный учебный график	16
Организационно-педагогические условия реализации программы	16
Материально-техническое и дидактическое обеспечение программы	18
Учебно-методическое и информационное обеспечение программы	20
Вопросы для контроля и самоконтроля	21

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа составлена с учетом профессиональных стандартов, квалификационных требований, необходимых для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и приказом министерства труда и социальной защиты РФ №782н от 16.11.2020 г.

Правила по охране труда при работе на высоте (далее - Правила) устанавливают государственные нормативные требования по охране труда и регулируют порядок действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте.

Требования Правил распространяются на работников и работодателей - физических или юридических лиц, вступивших в трудовые отношения с работниками, выполняющими работы на высоте (далее - работодатели, работники).

Программа разработана для подготовки персонала по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 3 группы.

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 3 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (Приказ от 16.11.2021 г. № 782н);

Целью реализации программы является: приобретение или совершенствование профессиональных компетенций, в рамках имеющейся квалификации, необходимых для организации безопасного выполнения работ на высоте категории работников 3 группы по безопасности работ на высоте:

а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

г) работники, выдающие наряды-допуски;

д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих

обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

Актуальность программы.

На всех предприятиях создаются здоровые и безопасные условия труда, устанавливаются правовые основы регулирования отношений в области охраны труда между работодателями и работниками, а также создаются условия труда, соответствующие требованиям сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

По данным Федеральной службы по труду и занятости (Роструд), в России падение пострадавшего с высоты составляет 30% от общего количества несчастных случаев на производстве с тяжелыми последствиями.

В большинстве стран падение с высот является причиной около 50% несчастных случаев с летальным исходом. Половина из них - в строительстве.

Цель дополнительной программы – изучение безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе с оформлением наряда-допуска; ответственными за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работниками, проводящими обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работниками, выдающими наряды-допуски и т.д.

Программа разработана в целях реализации требований:

- Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 32 часа июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»,
- Приказа Минтруда России от 16.11.2020 N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»,
- Приказ Министерства образования и науки №438 от 26.08.2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»,
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 769н "О признании утратившим силу постановления Министерства труда и социального развития Российской Федерации, Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 г. N 1/29 "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций" и внесенного в него изменения",
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда,

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

разрабатываемых работодателем",

- Перечень профессий рабочих, должностей служащих по которым осуществляется профессиональное обучение утвержденный Приказом Минпросвещения России от 14.07.2023 N 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»,

- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, общие положения), утвержденный Постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и Секретариата ВЦСПС от 31.01.1985 г. №31/3-30,

- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, выпуск 9), утвержденный Постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и Секретариата ВЦСПС от 16.01.1985 г. №18/2-55,

- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, выпуск 9), утвержденный Постановлением Минтруда РФ от 12.03.1999 г. №5

Настоящая программа предназначена для работников, назначаемых работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственных за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работников, выдающих наряды-допуски; ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалистов, проводящих обучение работам на высоте, членов экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Программа обучения руководствуется положениями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

- Приказа Минобрнауки России от 01 июля 2013 года № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Задачи программы: формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте в рамках имеющейся квалификации:

- выполнение работ на высоте в качестве ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте в соответствии с требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;

- составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при

возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

- проведение обслуживания и технического осмотра СИЗ;
- выдача наряд-допусков;
- проведение обучения работам на высоте.

В процессе обучения особое внимание обращается на необходимость прочного усвоения и выполнения всех требований безопасности труда. В этих целях преподаватель, помимо изучения общих требований безопасности труда, предусмотренных действующими нормативными документами, значительное внимание уделяет требованиям безопасности труда, которые необходимо соблюдать при выполнении работ на высоте.

Трудоемкость освоения программы - 32 часа.

Категория обучающихся. Требования, предъявляемые к преподавателям и работникам 3 группы по безопасности работ на высоте: старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет.

Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

Слушателям, прошедшим полный курс обучения и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверения о допуске к работам на высоте в ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе с оформлением наряда-допуска по форме Приложения № 3 к Приказу Минтруда РФ от 16.11.2020 N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Структура программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)» состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы.

В структуру включен перечень рекомендуемой литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

Содержание модулей представлено как систематизированный перечень наименований тем, элементов и других структурных единиц модулям программы.

Учебный план определяет состав изучаемых дисциплин с указанием их объема, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, практические занятия, семинары).

В процессе обучения обязательным является определение базисных занятий, умений и навыков на протяжении всего периода обучения.

По окончании изучения учебных модулей проводится промежуточный контроль в форме тестирования.

Теоретическое обучение проводится на базе обучающей платформы (системы

дистанционного обучения). В процессе обучения используются современные обучающие технологии.

Материал разбит на несколько модулей, каждый из которых содержит теоретический материал, практические элементы, презентации, ссылки обучающие видеоматериалы. Каждый модуль завершается промежуточным тестом, реализованным в электронном формате.

Практическое обучение проводится на учебном полигоне с демонстрацией и отработкой навыков по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте под руководством инструктора-преподавателя.

Результаты тестирования отображаются в электронном дневнике слушателя.

Слушатели программы обеспечиваются учебно-методическими материалами и актуальными нормативно-правовыми документами.

Обучение слушателей завершается сдачей зачета.

2. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатель должен приобрести знания, необходимые для получения или совершенствования компетенций, связанных с овладением знаниями нормативных документов, устанавливающих требования охраны труда при работе на высоте; знаниями безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте в объёме требований 3 группы по безопасности на высоте.

Профессиональные компетенции:

ПК1. Организация проведения работ, в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте (для 3 группы) и другими нормативными документами.

ПК2. Обеспечение безопасности и охраны труда персонала при проведении работ на высоте.

Знания:

- знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- обладать полным представлением о рисках падения
- знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- ключевые принципы обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте в соответствии с новыми правилами
- знать меры по организации работ, по устранению нарушений требований правил по охране труда при работе на высоте;
- знать спасательные мероприятий и вопросы безопасной транспортировки пострадавшего;

- методику выполнения практических приемов оказания первой помощи.

Умения:

- уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ;
- оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- уметь проводить осмотр рабочего места;
- выявлять нарушения требований правил по охране труда при работе на высоте.
- уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- уметь проводить спасательные мероприятия;
- организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему

Требования к итоговой аттестации

Оценка качества освоения программы включает промежуточный контроль успеваемости и итоговую аттестацию обучающихся.

Промежуточная аттестация является формой проверки хода выполнения обучающимися учебного плана, процесса и результатов усвоения ими учебного материала.

Структура, последовательность и количество этапов промежуточного контроля успеваемости обучающихся регламентируется учебным планом, графиком учебного процесса, расписаниями учебных занятий.

Промежуточный контроль успеваемости осуществляется во время проведения практических занятий (текущее тестирование и отработка практических навыков по безопасным методам и приемам работ на высоте и т.п.), в рамках самостоятельной работы под руководством преподавателя в формах (через систему сдачи заданий и других работ), предусмотренных планом организации самостоятельной работы.

Итоговая аттестация по программе осуществляется посредством проведения зачета в форме тестирования и должна выявить теоретическую и практическую подготовку слушателей в соответствии с содержанием образовательной программы.

Итоговая аттестация состоит из выполнения тестового задания, состоящего из 30 тестовых вопросов.

Критерии оценки этапов тестирования:

Зачет считается успешно сданным, если правильные ответы слушателя составили 70% и более от общего количества тестовых вопросов.

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

Лица, освоившие образовательную программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение установленного образца.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)»

Цель данной программы - овладение знаниями, умениями и навыками безопасных приемов выполнения работ на высоте и повышение профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей:

К освоению программы допускаются руководители, специалисты, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование или получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей;

- работники, выдающие наряды-допуски;
- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;
- специалисты по охране труда;
- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте
- преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения (ДОТ) и практического обучения на учебном полигоне.

Объем в часах: 32 часа

Режим занятий: 6 часов в день или в соответствии с индивидуальным учебным расписанием

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе,			Форма контроля
			лекции	практ-ие занятия	самост-ая работа	
1	Раздел 1 Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	4	2	1	1	зачет

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе,			Форма контроля
			лекции	практ-ие занятия	самост-ая работа	
2	Раздел 2 Техно-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	4	2	1	1	зачет
3	Раздел 3 Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	6	4	1	1	зачет
4	Раздел 4 Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	6	4	1	1	зачет
5	Раздел 5 Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве	6	4	1	1	зачет

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)	2023
-------------------------	--	-------------

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе,			Форма контроля
			лекции	практ-ие занятия	самост-ая работа	
6	Раздел 6 Отработка практических навыков на полигоне	4		4		зачет
	Итоговая аттестация	2			2	зачет
	Всего:	32	16	9	7	

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Раздел 1 Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте
Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Основные требования и область применения. Ознакомление с требованиями к работникам, выполняющий работы на высоте в качестве ответственного исполнителя (производителя) работ на высоте (3 группа). Порядок допуска к работе. Порядок выдачи наряд-допуска. Порядок выдачи личной книжки учета работ на высоте.

Правила по охране труда в строительстве. СНиП 12-04-2002 «Безопасность труда в строительстве».

Приказ Минтруда России N 988н, Минздрава России N 1420н от 31.12.2020 "Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры"

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 769н "О признании утратившим силу постановления Министерства труда и социального развития Российской Федерации, Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 г. N 1/29 "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций" и внесенного в него изменения"

Классификация работ на высоте. Требования к работникам. Порядок обучения и получения удостоверения.

Организация стажировки. Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Состав комиссии по периодической проверке знаний.

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

Система управления охраной труда при работах на высоте.

Требования к работодателю по обеспечению безопасности работ на высоте.

Технико-технологические мероприятия, включающие в себя разработку и выполнение плана производства работ на высоте. Организационные мероприятия при выполнении работ на высоте.

Оформление плана производства работ на высоте и технологической карты работ на высоте. Требования к оформлению и содержанию.

План мероприятий по эвакуации и спасению работников. Требования к оформлению и содержанию.

Раздел 2 Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте

Перечень технико-технологических мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Назначение и содержание плана производства работ на высоте. Порядок его разработки и утверждения. Технологические карты на производство работ на высоте.

Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание.

Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска.

Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Порядок назначения лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Особенности обучения и допуска к работам персонала и ответственных лиц при работе на высоте.

Обязанности и ответственность должностных лиц.

Осуществление надзора за членами бригады.

Организация и содержание рабочих мест. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требование Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ, высоты расположения рабочего места.

Выбор места расположения анкерных устройств и требования к ним в зависимости от выбранной системы обеспечения безопасности. Фактор падения, фактор отсутствия запаса прочности, фактор маятника при падении.

Ограждения и знаки безопасности. Требования к ним. Кем и в какой последовательности они устанавливаются/снимаются.

Сертификация средств защиты от падения с высоты.

Требования к эксплуатации СИЗ, инструкции производителя. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

Раздел 3 Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте

Перечень основных организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Организация разработки документации по охране труда при работах на высоте, плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, разработка и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест, утверждение ППР на высоте для нестационарных рабочих мест, оформление нарядов-допусков.

Организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда.

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Содержание плана мероприятий, основные ошибки.

Порядок составления и утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Обсуждение примеров планов эвакуации и спасения.

Раздел 4 Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи

Основные задачи эвакуации и спасения. Требования Правил к проведению эвакуации и спасения.

Особые условия. Информирование работников, выполняющих работы на высоте о возникновении аварийной ситуации. информирование руководства и специальных служб (кто, когда, в какой последовательности).

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

Оценка состояния пострадавшего. Выбор способов проведения спасательных работ. Системы спасения и эвакуации. Организация спасательных работ. Порядок проведения спасательных работ в соответствии с планом эвакуации и спасения.

Организация взаимодействия между членами бригады при проведении мероприятий по эвакуации и спасению.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте.

Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти.

Раздел 5 Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве

Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.

Порядок обеспечения работников СИЗ. Информирование работников о полагающихся им СИЗ. Порядок выдачи и учета работникам СИЗ.

Требования к применению СИЗ работниками. Сроки использования СИЗ.

Личная карточка учета выдачи СИЗ.

Порядок выдачи и использования дежурных СИЗ общего пользования.

СИЗ, предназначенные для использования в особых температурных условиях. сроки носки СИЗ, применяемых в особых температурных условиях.

Применение СИЗ, которые требуют от работников практических навыков (респираторы, противогазы, самоспасатели, предохранительные пояса, накомарники, каски).

Понятие первой помощи. Основные принципы оказания первой помощи пострадавшим. Состояния, при которых предусмотрено оказание первой помощи. Оценка состояния пострадавшего. Вызов скорой помощи.

Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Извлечение инородного тела из дыхательных путей. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при травмах, переломах, вывихах. Первая помощь при тепловом ударе. Первая помощь при отморожении. Первая помощь при электротравме.

Синдром подвешенного состояния (ортостатический коллапс). Порядок оказания первой помощи.

Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

Практические занятия

1. работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа,
 2. работы на высоте с применением приставных лестниц,
 3. работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
 4. работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,
 5. работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,
 6. работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
 7. обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,
 8. спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
 9. спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
 10. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
 11. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
 12. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
 13. работы с использованием мобильных анкерных точек,
 14. работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
 15. работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
 16. работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
 17. работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
 18. работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства),
 19. работы методом канатного доступа,
 20. эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,
 21. эвакуация пострадавшего с высоты.
- Итоговый контроль.

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Начало и окончание учебного года – в течение года по мере набора группы.

Наполняемость групп – не более 20 человек

Продолжительность учебной недели – 5 дней в неделю или в соответствии с индивидуальным учебным расписанием

Продолжительность одного занятия – 1 (один) академический час (45 мин.)

Режим работы – 6 часов в день

График обучения Форма обучения	Ауд. /дист. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
очно-заочная	6 или в соответствии с индивидуальным учебным расписанием	5 или в соответствии с индивидуальным учебным расписанием	32 часа

Календарный учебный график учитывает в полном объеме заявки организаций, заявления от физических лиц, возрастные особенности обучаемого контингента, и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья в процессе обучения.

6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия, созданные в организации, являются результатом целенаправленной деятельности педагогического коллектива по созданию комфортной образовательной среды в организации и подразделяются на две группы:

а) нормативные (продолжительность учебной недели, временная размеренность учебных занятий, наполняемость групп, условия, обеспечивающие выполнение санитарных требований и требований противопожарной безопасности);

б) организационные (формы организации обучения, способы, характеристика кадрового состава организации).

Нормативные условия.

Режим работы организации. Продолжительность учебного года – 52 учебные недели (полный календарный год). Итоговая аттестация обучающихся курсов проводится в сроки, установленные учебной программой. Дата итоговой аттестации устанавливается приказом

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

по организации. Продолжительность учебного занятия (академический час) – 45 минут. Учебные занятия проводятся с понедельника по пятницу с 8 до 21 часа, согласно расписанию. Суббота, воскресенье – выходные дни.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня – 8 академических часов. Наполняемость учебной группы – от 2 до 20 человек.

Формы и способы организации теоретического обучения.

В зависимости от конкретных целей планируется применять в учебном процессе следующие формы организации обучения:

Организационно-педагогические условия реализации Программы должны обеспечивать ее реализацию в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения возрастным особенностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Характеристика кадрового состава организации

Квалификация руководящих и научно-педагогических работников соответствуют требованиям профессиональных стандартов и квалификационным характеристикам, установленным квалификационными требованиями, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих.

Выбор методов обучения определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности изучаемого материала, наличием и состоянием технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Лекционные занятия проводятся с целью теоретической подготовки слушателей.

Цель лекции - дать систематизированные основы знаний по учебной теме, акцентировав внимание на наиболее сложных вопросах темы занятия.

Лекция должна стимулировать активную познавательную деятельность слушателей, способствовать формированию их творческого мышления.

Практические занятия включают в себя решение практических, контрольных работ и заданий и обязательную отработку практических навыков на учебно-тренировочном полигоне.

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности излагаемого материала.

Реализация теоретической и практической части программы осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий и отработкой / закреплением практических навыков на учебном полигоне под руководством преподавателя-инструктора.

Реализация программы осуществляется в соответствии с действующим

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

законодательством РФ в сфере образования и локальных актов образовательной организации, исходя из программы обучения.

Для реализации программы предусмотрено наличие видео-аудио оборудование (экран для проектора, видеопроектор, системный блок, монитор, мышь, клавиатура, колонки, камера) и т.д.

Формы и способы организации практического обучения

Практические занятия проводятся на учебно-тренировочном полигоне обучающей организации / предприятий и организаций.

В процессе практического обучения особое внимание обращается на необходимость прочного усвоения и выполнения всех требований безопасности труда при работах на высоте. В этих целях преподаватель, помимо изучения общих требований безопасности труда, предусмотренных действующими правилами, значительное внимание уделяет требованиям безопасности труда, которые необходимо соблюдать в каждом конкретном случае.

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ДИДАКТИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Для реализации Программы могут использоваться:

-учебный класс, оборудованный учебной мебелью, учебной доской, средствами мультимедиа-демонстраций, схемами и макетами, программно-аппаратными средствами проверки знаний.

-помещение с оборудованным рабочим местом преподавателя, оснащенный ПЭВМ, имеющим выход в Интернет; веб-камерой; комплектом слайдов по программе, программно-аппаратными средствами проверки знаний.

- учебно-тренировочный полигон для проведения практического обучения с демонстрацией безопасных методов и приемов работ на высоте.

Продолжительность учебного часа должна составлять 45 минут.

Обучение специалистов проводится на базе обучающей платформы (системы дистанционного обучения) и учебно-тренировочного полигона.

В учреждении сформирована электронная информационно-образовательная среда.

Электронная информационно-образовательная среда обеспечивает:

-доступ к учебному плану, рабочей программе дисциплин, к электронной библиотеке и электронным образовательным ресурсам по дисциплинам;

-фиксацию хода образовательного процесса, результатов освоения программы;

-проведение всех видов занятий, процедур оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения;

-формирование электронного портфолио слушателя, в том числе сохранение

результатов изучения учебно-методических материалов, а также прохождения установленных Программой аттестаций;

-взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе асинхронное взаимодействие посредством сети «Интернет».

Функционирование электронной информационно-образовательной среды обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование электронной информационно-образовательной среды соответствует законодательству Российской Федерации.

Идентификация личности при подтверждении результатов обучения решается путем присвоения каждому обучающемуся номера личного дела, заведения личного кабинета обучающегося с присвоением индивидуального логина и пароля.

В личном кабинете каждый обучающийся прикрепляет все ответы на все задания, что дает возможность преподавателю оценить его знания.

Результаты тестирования отображаются в электронном дневнике слушателя.

Программа также предусматривает получение консультаций преподавателя в режиме off-line.

Обучающимся предоставляется доступ (удаленный доступ), в том числе в случае применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам, состав которых определяется настоящей программой повышения квалификации.

Обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются печатные и (или) электронные образовательные ресурсы в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

При осуществлении дистанционного обучения слушателям выдаются логин и пароль для вхождения в программу обучения, с помощью которого необходимо будет реализовывать требования программы.

Логин и пароль состоит из буквенных и цифровых символов.

Слушателю одновременно с направлением логина и пароля, также направляется инструкция пользователя по работе в электронной информационно-образовательной среде.

Введя логин и пароль, слушатель получает доступ к электронным информационным ресурсам и электронным образовательным ресурсам.

Электронные информационные ресурсы представляют собой базу законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов по Программе.

Электронные образовательные ресурсы представляют собой учебные материалы,

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

разработанные на основе законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов.

Учебный материал разбит на дисциплины, которые в свою очередь разбиты на занятия.

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Нормативные правовые акты:

1. Трудовой кодекс РФ от 30 декабря 2001 года № 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 32 часа июля 1998 года № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
3. Федеральный закон «О специальной оценке условий труда» от 28.12.2013 N 426-ФЗ (последняя редакция).
4. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 769н "О признании утратившим силу постановления Министерства труда и социального развития Российской Федерации, Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 г. N 1/29 "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций" и внесенного в него изменения".
6. Перечень профессий рабочих, должностей служащих по которым осуществляется профессиональное обучение утвержденный Приказом Минпросвещения России от 14.07.2023 N 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение».
7. Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, общие положения), утвержденный Постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и Секретариата ВЦСПС от 31.01.1985 г. №31/3-30.
8. Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, выпуск 9), утвержденный Постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и Секретариата ВЦСПС от 16.01.1985 г. №18/2-55.
9. Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, выпуск 9), утвержденный Постановлением Минтруда РФ от 12.03.1999 г. №5.
10. Приказ Минтруда России N 988н, Минздрава России N 1420н от 31.12.2020 "Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при

выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры".

11. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 769н "О признании утратившим силу постановления Министерства труда и социального развития Российской Федерации, Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 г. N 1/29 "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций" и внесенного в него изменения".

12. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

9. ВОПРОСЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ И САМОКОНТРОЛЯ

Контроль успеваемости осуществляют путем оценки освоения модулей (дисциплин, разделов, тем). Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования и (или) контрольных вопросов, заданий по разделам (темам, модулям и т.д.).

Промежуточная аттестация предусматривает оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по модулям. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета (тестирования).

Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения программы проводится в форме зачета (контрольного тестирования) и должна выявлять подготовку слушателей в соответствии с учебным планом и требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

Итоговая аттестация состоит из выполнения тестового задания, состоящего из 30 тестовых вопросов.

Критерии оценки этапов тестирования:

Зачет считается сданным, если правильные ответы слушателя составили 70% и более от общего количества тестовых вопросов.

Лица, освоившие программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение установленного образца.

Сборник тестовых вопросов по дисциплине

Выберите один вариант из предложенных:

1. К работам на высоте относятся работы, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты:

1,8 м и более +

2,8 м и более

3 м и более

2. К работам на высоте относятся работы, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты:

- менее 1,8 м +
- менее 0,8 м
- менее 2,8 м

3. Работы, отнесенные работодателем к работам на высоте, должны быть учтены в:
локальных документах СУОТ +
должностных инструкциях
оба варианта верны

4. Меры безопасности при проведении работ на высоте должны быть изложены в:
технологических картах
инструкциях по охране труда
производственных инструкциях
все перечисленные варианты верны +

5. Возможность ведения документооборота в области охраны труда в электронном виде с использованием электронной подписи:

- допускается +
- не допускается
- по согласованию с руководителем

6. К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста:
восемнадцати лет +
шестнадцати лет
двадцати одного года

7. Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь:
квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ +
диплом о среднем профессиональном образовании
высшее образование
все перечисленные варианты верны

8. Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя относятся к:
работникам 3 группы +

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (3 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

работникам 2 группы
работникам 3 группы

9. Бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов, относятся к:

работникам 3 группы
работникам 2 группы +
работникам 3 группы

10. Работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска относятся к:

работникам 3 группы
работникам 2 группы
работникам 3 группы +

11. Работники, относящиеся к по безопасности работ на высоте, также могут быть допущены к непосредственному выполнению работ, при условии подтверждения квалификации и получения удостоверений на соответствующую группу:

3 группе +
2 группе
1 группе

12. Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) в заочной форме:

допускается
не допускается +
по согласованию с руководителем организации

13. Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более:

1 года +
2 лет
6 месяцев

14. Требования, предъявляемые к преподавателям и работникам 3 группы по безопасности работ на высоте:
- старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет +
 - старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 3-х лет
 - старше 18 лет, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет
15. Необходимость периодического обучения работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках и рабочих местах с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, устанавливается:
- работодателем +
 - профсоюзной организацией
 - инспекцией по труду
 - все перечисленные варианты верны
16. Периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже:
- 1 раза в 3 года +
 - 1 раза в 5 лет
 - 1 раза в год
17. Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже:
- 1 раза в 5 лет +
 - 1 раза в 3 года
 - 1 раза в год
18. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается:
- экзаменом +
 - зачетом
 - собеседованием
19. Состав экзаменационных комиссий для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, формируется из работников:
- 1 группы

2 группы
3 группы +

20. До начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника, необходимо провести:

осмотр рабочего места на предмет соответствия Правилам +
экзамен
инструктаж

21. Наряд-допуск на производство работ на высоте разрешается выдавать на срок не более:

15 календарных дней со дня начала работы +
10 календарных дней со дня начала работы
20 календарных дней со дня начала работы

22. Наряд-допуск может быть продлен 1 раз на срок не более:

15 календарных дней со дня его продления +
10 календарных дней со дня его продления
5 календарных дней со дня его продления

23. Продлевать наряд-допуск может:

работник, выдавший его
другой работник, имеющий право выдачи наряда-допуска
оба варианта верны +

24. Наряды-допуски, работы по которым полностью закончены, должны храниться в течение:

30 суток +
1 года
5 лет

25. Место установки ограждений и знаков безопасности указывается в:

технологических картах на проведение работ
в ППР на высоте в соответствии с действующими техническими регламентами, нормами и правилами
оба варианта верны +

26. При совмещении работ по одной вертикали нижерасположенные места должны быть оборудованы соответствующими защитными устройствами (настилами, сетками, козырьками), установленными на расстоянии не более:

6 м по вертикали от нижерасположенного рабочего места +

3 м по вертикали от нижерасположенного рабочего места.

9 м по вертикали от нижерасположенного рабочего места.

27. Проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия) должны ограждаться, если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее:

0,7 м. +

1,7 м.

2,7 м.

28. Масса сборочных единиц лесов при ручной сборке не должна быть более:

28 кг +

18 кг

38 кг

29. Крепление магнитных захватов к лесам допускается:

к вертикальным элементам лесов

к горизонтальным элементам лесов

как к вертикальным и горизонтальным элементам лесов +

30. Периодический осмотр в процессе эксплуатации люльки проводится лицом, ответственным за ее безопасную эксплуатацию, через каждые:

10 рабочих дней +

14 рабочих дней

7 рабочих дней