

Автономная некоммерческая организация профессиональная
образовательная организация
«Легион»

СОГЛАСОВАНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 16

«14» 10 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ПОО «Легион»
Е.Н. Черноус
Приказ № 53

«14» 10 2023 г.



ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА:

**Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным
риском падения (1 группа безопасности)**

Вид программы: обучение

Форма обучения: очно-заочная, с применением электронного обучения,
дистанционных образовательных технологий

Объем в часах: 24 академических часа

г. Новый Уренгой 2023 г.

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

Содержание

Пояснительная записка	3
Требования к уровню освоения содержания программы	5
Учебный план программы	8
Содержание программы	10
Календарный учебный график	14
Организационно-педагогические условия реализации программы	14
Материально-техническое и дидактическое обеспечение программы	16
Учебно-методическое и информационное обеспечение программы	18
Вопросы для контроля и самоконтроля	19

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приёмам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 1 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждённых Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2021 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»), (далее Правила), предъявляемыми к работникам, выполняющим работы на высоте.

Актуальность программы.

На всех предприятиях создаются здоровые и безопасные условия труда, устанавливаются правовые основы регулирования отношений в области охраны труда между работодателями и работниками, а также создаются условия труда, соответствующие требованиям сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

По данным Федеральной службы по труду и занятости (Роструд), в России падение пострадавшего с высоты составляет 30% от общего количества несчастных случаев на производстве с тяжёлыми последствиями.

В большинстве стран падение с высот является причиной около 50% несчастных случаев с летальным исходом. Половина из них - в строительстве.

Целью программы является: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Программа разработана в целях реализации требований:

- Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;

- Приказа Минтруда России от 16.11.2020 N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;

- Приказ Министерства образования и науки №438 от 26.08.2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;

- Перечень профессий рабочих, должностей служащих по которым осуществляется

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

профессиональное обучение утвержденный Приказом Минпросвещения России от 14.07.2023 N 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;

- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, общие положения), утвержденный Постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и Секретариата ВЦСПС от 31.01.1985 г. №31/3-30;

- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, выпуск 9), утвержденный Постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и Секретариата ВЦСПС от 16.01.1985 г. №18/2-55;

- Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, выпуск 9), утвержденный Постановлением Минтруда РФ от 12.03.1999 г. №5.

Настоящая программа предназначена для работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Программа обучения руководствуется положениями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказа Минобрнауки России от 01 июля 2013 года № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Задачи программы: формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте в рамках имеющейся квалификации:

– способностью принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты;

– способностью принимать участие в организации и проведении технического обслуживания средств защиты;

– способностью ориентироваться в основных нормативно-правовых актах в области обеспечения безопасности;

– готовностью использовать знания по организации охраны труда и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах экономики;

– способностью определять опасные, чрезвычайно опасные зоны, зоны приемлемого риска;

– способностью контролировать состояние используемых средств защиты, принимать решения по замене (регенерации) средства защиты.

Трудоемкость освоения программы - 24 часа.

Категория обучающихся: работники организаций, уже имеющие профессию

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

рабочего, профессии рабочих, имеющие среднее общее и (или) среднее полное образование.

Структура программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)» состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы.

В структуру включен перечень рекомендуемой литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

Содержание модулей представлено как систематизированный перечень наименований тем, элементов и других структурных единиц модулям программы.

Учебный план определяет состав изучаемых дисциплин с указанием их объема, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, практические занятия, семинары).

В процессе обучения обязательным является определение базисных занятий, умений и навыков на протяжении всего периода обучения.

По окончании изучения учебных модулей проводится промежуточный контроль в форме тестирования и отработка практических навыков на учебно-тренировочном полигоне.

Теоретическое обучение проводится на базе обучающей платформы (системы дистанционного обучения). В процессе обучения используются современные обучающие технологии.

Практическое обучение проводится на базе учебно-тренировочного полигона под руководством инструктора.

Материал разбит на несколько модулей, каждый из которых содержит теоретический материал, практические элементы, презентации, ссылки на обучающие видеоматериалы. Каждый модуль завершается промежуточным тестом, реализованным в электронном формате.

Результаты тестирования отображаются в электронном дневнике слушателя.

Слушатели программы обеспечиваются учебно-методическими материалами и актуальными нормативно-правовыми документами.

Обучение слушателей завершается сдачей зачета.

2. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы Слушатель должен приобрести следующие знания, умения и навыки, необходимые для безопасного проведения работ на высоте и

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

- законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;
 - опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;
 - системы обеспечения безопасности работ на высоте;
 - материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;
 - требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
 - требования к средствам подмащивания;
 - требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
 - специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
 - основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим;
 - процедуру расследования несчастных случаев и оформление акта по форме Н-1;
 - применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
 - пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
 - выявлять зоны повышенной опасности;
 - применять системы канатного доступа;
 - организовывать безопасное рабочее место, проведение работ, разработку плана производства работ;
 - оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- в) владеть:
- навыками оказания первой помощи пострадавшим, эвакуации и спасения;
 - практическими навыками установки и снятия ограждений;
 - практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте;
 - знаниями по проведению инспекции СИЗ.

Квалификация, указываемая в документе о квалификации, дает его обладателю право заниматься определенной профессиональной деятельностью и (или) выполнять конкретные трудовые функции, для которых в установленном законодательством Российской Федерации порядке определены обязательные требования к наличию квалификации по результатам непрерывного профессионального обучения рабочих и служащих в рамках курса целевого назначения.

В результате освоения программы слушатели приобретают теоретические знания и практические навыки, необходимые для осуществления профессиональной деятельности при работе на высоте с требованиями профессиональных стандартов.

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

В процессе изучения данной дисциплины слушатели осваивают и совершенствуют общие и профессиональные компетенции.

Качественное изменение профессиональных компетенций по охране труда при работе на высоте в рамках имеющейся квалификации работников позволяющее: - выполнять требования трудового законодательства об охране труда Российской Федерации; - выполнять требования международных и национальных стандартов по охране труда при работе на высоте; - производить идентификацию опасностей в рабочей зоне; - осуществлять оценку профессиональных рисков; - создавать и поддерживать эффективную систему управления охраной труда в организации; - быть готовым к любым чрезвычайным ситуациям.

Работник должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

- выявлять опасные и вредные производственные факторы при производстве работ на высоте; - управлять профессиональными рисками при работах на высоте; - участвовать в расследовании несчастных случаев на производстве и профзаболевания; - использовать оборудование, приборы, механизмы; - осуществлять проверку исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты; - эффективно действовать при чрезвычайных ситуациях; - оказывать первую помощь пострадавшим.

Работник должен обладать профессиональными компетенциями, при работе на высоте: - оценивать опасные зоны, состояние машин, механизмов, приборов; - оценивать профессиональные риски; - управлять профессиональными рисками; - организовывать работы на высоте и обеспечивать содержание рабочих мест, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности, - непосредственно руководить работами; - использовать способы эвакуации и спасения при работе на высоте; - расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Требования к итоговой аттестации

Оценка качества освоения программы включает промежуточный контроль успеваемости и итоговую аттестацию обучающихся.

Промежуточная аттестация является формой проверки хода выполнения обучающимися учебного плана, процесса и результатов усвоения ими учебного материала.

Структура, последовательность и количество этапов промежуточного контроля успеваемости обучающихся регламентируется учебным планом, графиком учебного процесса, расписаниями учебных занятий.

Промежуточный контроль успеваемости осуществляется во время проведения практических занятий (текущее тестирование, отработка навыков на полигоне и т.п.), в рамках самостоятельной работы под руководством инструктора-преподавателя в формах

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

(через систему сдачи заданий и других работ), предусмотренных планом организации самостоятельной работы.

Итоговая аттестация по программе осуществляется посредством проведения зачета в форме тестирования и должна выявить теоретическую и практическую подготовку слушателей в соответствии с содержанием образовательной программы.

Итоговая аттестация состоит из выполнения тестового задания, состоящего из 30 тестовых вопросов.

Критерии оценки этапов тестирования:

Зачет считается успешно сданным, если правильные ответы слушателя составили 70% и более от общего количества тестовых вопросов.

Лица, освоившие образовательную программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение установленного образца.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)»

Цель данной программы - овладение знаниями, умениями и навыками безопасных приемов выполнения работ на высоте и повышение профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей:

- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы);
- работники организаций, уже имеющие профессию рабочего, профессии рабочих, имеющие среднее общее и (или) среднее полное образование.

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения (ДОТ) и отработкой практических навыков на учебно-тренировочном полигоне.

Объем в часах: 24 часа (3 дня).

Режим занятий: 6 часов в день или в соответствии с индивидуальным учебным расписанием.

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе,			Форма контроля
			лекции	практ-ие занятия	самост-ая работа	
1	Раздел 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	1		1	зачет
2	Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте	4	2	1	1	зачет
3	Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	4	2	1	1	зачет
4	Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	4	2	1	1	зачет
5	Раздел 5. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте. Основы техники спасения и эвакуации.	4	2	1	1	зачет
6	Раздел 6. Отработка практических навыков на полигоне	4		4		зачет
	Итоговая аттестация	2			2	зачет
	Всего:	24	9	8	7	

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Раздел 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.
Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.
Организация и содержание рабочих мест.

Раздел 5. Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте.

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жёсткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий.

Система канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте.

Требования к работникам. Используемым системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъёме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах.

Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

Обеспечение безопасности работ при выполнении бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Основы техники спасения и эвакуации

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.

Системы спасения и эвакуации.

Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Раздел 6. Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона:

1. работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа,
2. работы на высоте с применением приставных лестниц,
3. работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
4. работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,
5. работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,
6. работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
7. обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,
8. спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
9. спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
10. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
11. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
12. работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
13. работы с использованием мобильных анкерных точек,
14. работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
15. работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
16. работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
17. работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
18. работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства),
19. эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

20. эвакуация пострадавшего с высоты.

Практические занятия:

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.

5. Способы одевания разных видов привязей.

6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.

7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.

8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.

9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.

10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.

11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.

13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

14. Использование систем удерживания.

15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.

18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

на вертикальных элементах конструкции. Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.

19. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

Итоговый контроль

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Начало и окончание учебного года – в течение года по мере набора группы.

Наполняемость групп – не более 20 человек.

Продолжительность учебной недели – 5 дней в неделю или в соответствии с индивидуальным учебным расписанием.

Продолжительность одного занятия – 1 (один) академический час (45 мин.).

Режим работы – 8 часов в день.

График обучения Форма обучения	Ауд. /дист. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
очно-заочная	6 или в соответствии с индивидуальным учебным расписанием	5 или в соответствии с индивидуальным учебным расписанием	24 часа

Календарный учебный график учитывает в полном объеме заявки организаций, заявления от физических лиц, возрастные особенности обучаемого контингента, и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья в процессе обучения.

6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия, созданные в организации, являются результатом целенаправленной деятельности педагогического коллектива по созданию комфортной образовательной среды в организации и подразделяются на две группы:

а) нормативные (продолжительность учебной недели, временная размерность учебных занятий, наполняемость групп, условия, обеспечивающие выполнение санитарных требований и требований

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

противопожарной безопасности);

б) организационные (формы организации обучения, способы, характеристика кадрового состава организации).

Нормативные условия.

Режим работы организации. Продолжительность учебного года – 52 учебные недели (полный календарный год). Итоговая аттестация обучающихся курсов проводится в сроки, установленные учебной программой. Дата итоговой аттестации устанавливается приказом по организации. Продолжительность учебного занятия (академический час) – 45 минут. Учебные занятия проводятся с понедельника по пятницу с 8 до 21 часа, согласно расписанию. Суббота, воскресенье – выходные дни.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня – 8 академических часов. Наполняемость учебной группы – от 2 до 30 человек.

Формы и способы организации теоретического обучения.

В зависимости от конкретных целей планируется применять в учебном процессе следующие формы организации обучения:

Организационно-педагогические условия реализации Программы должны обеспечивать ее реализацию в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения возрастным особенностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Характеристика кадрового состава организации

Квалификация руководящих и научно-педагогических работников соответствуют требованиям профессиональных стандартов и квалификационным характеристикам, установленным квалификационными требованиями установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих.

Выбор методов обучения определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности изучаемого материала, наличием и состоянием технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Лекционные занятия проводятся с целью теоретической подготовки слушателей.

Цель лекции - дать систематизированные основы знаний по учебной теме, акцентировав внимание на наиболее сложных вопросах темы занятия.

Лекция должна стимулировать активную познавательную деятельность слушателей, способствовать формированию их творческого мышления.

Практические занятия включают в себя решение практических, контрольных работ и заданий; отработку практических навыков на учебно-тренировочном полигоне.

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности излагаемого материала.

Реализация теоретической и практической части программы осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий и отработкой практических навыков на учебно-тренировочном полигоне.

Реализация программы осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ в сфере образования и локальных актов образовательной организации, исходя из программы обучения.

Для реализации программы предусмотрено наличие видео-аудио оборудование (экран для проектора, видеопроектор, системный блок, монитор, мышь, клавиатура, колонки, камера) и т.д.

Формы и способы организации практического обучения

Практические занятия проводятся, как правило, на учебно-тренировочном полигоне обучающей организации или организации - работодателя (при его наличии).

В процессе практического обучения особое внимание обращается на необходимость прочного усвоения и выполнения всех требований безопасности труда при работах на высоте. В этих целях преподаватель, помимо изучения общих требований безопасности труда, предусмотренных действующими правилами, значительное внимание уделяет требованиям безопасности труда, которые необходимо соблюдать в каждом конкретном случае.

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ДИДАКТИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Для реализации Программы могут использоваться:

-учебный класс, оборудованный учебной мебелью, учебной доской, средствами мультимедиа-демонстраций, схемами и макетами, программно-аппаратными средствами проверки знаний.

-помещение с оборудованным рабочим местом преподавателя, оснащенным ПЭВМ, имеющим выход в Интернет; веб-камерой; комплектом слайдов по программе, программно-аппаратными средствами проверки знаний.

- учебно-тренировочный полигон для проведения практического обучения с демонстрацией безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Продолжительность учебного часа должна составлять 45 минут.

Теоретическое обучение специалистов проводится на базе обучающей платформы (системы дистанционного обучения).

В учреждении сформирована электронная информационно-образовательная среда.

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

Электронная информационно-образовательная среда обеспечивает:

- доступ к учебному плану, рабочей программе дисциплин, к электронной библиотеке и электронным образовательным ресурсам по дисциплинам;
- фиксацию хода образовательного процесса, результатов освоения программы;
- проведение всех видов занятий, процедур оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением электронного обучения;
- формирование электронного портфолио слушателя, в том числе сохранение результатов изучения учебно-методических материалов, а также прохождения установленных Программой аттестаций;
- взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе асинхронное взаимодействие посредством сети «Интернет».

Функционирование электронной информационно-образовательной среды обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование электронной информационно-образовательной среды соответствует законодательству Российской Федерации.

Идентификация личности при подтверждении результатов обучения решается путем присвоения каждому обучающемуся номера личного дела, заведения личного кабинета обучающегося с присвоением индивидуального логина и пароля.

В личном кабинете каждый обучающийся прикрепляет все ответы на все задания, что дает возможность преподавателю оценить его знания.

Результаты тестирования отображаются в электронном дневнике слушателя.

Программа также предусматривает получение консультаций преподавателя в режиме off-line.

Функционирование электронной информационно-образовательной среды обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией работников, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование электронной информационно-образовательной среды соответствует законодательству Российской Федерации.

Обучающимся предоставляется доступ (удаленный доступ), в том числе в случае применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам, состав которых определяется настоящей программой повышения квалификации.

Обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются печатные и (или) электронные образовательные ресурсы в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

При осуществлении дистанционного обучения слушателям выдаются логин и пароль для вхождения в программу обучения, с помощью которого необходимо будет реализовывать требования программы.

Логин и пароль состоит из буквенных и цифровых символов.

Слушателю одновременно с направлением логина и пароля, также направляется инструкция пользователя по работе в электронной информационно-образовательной среде.

Введя логин и пароль, слушатель получает доступ к электронным информационным ресурсам и электронным образовательным ресурсам.

Электронные информационные ресурсы представляют собой базу законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов по Программе.

Электронные образовательные ресурсы представляют собой учебные материалы, разработанные на основе законодательных, нормативных правовых актов, нормативно-технических документов, национальных стандартов.

Учебный материал разбит на дисциплины, которые в свою очередь разбиты на занятия.

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Нормативные правовые акты:

1. Трудовой кодекс РФ от 30 декабря 2001 года № 197-ФЗ;
2. Федеральный закон от 24 июля 1998 года № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
3. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ (ред. от 24.07.2023) «О специальной оценке условий труда»;
4. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»
5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 769н «О признании утратившим силу постановления Министерства труда и социального развития Российской Федерации, Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 г. N 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций" и внесенного в него изменения»»;
6. - Перечень профессий рабочих, должностей служащих по которым осуществляется профессиональное обучение утвержденный Приказом Минпросвещения России от 14.07.2023 N 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;

7. Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, общие положения), утвержденный Постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и Секретариата ВЦСПС от 31.01.1985 г. №31/3-30;

8. Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, выпуск 9), утвержденный Постановлением Государственного комитета СССР по труду и социальным вопросам и Секретариата ВЦСПС от 16.01.1985 г. №18/2-55;

9. Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС, выпуск 9), утвержденный Постановлением Минтруда РФ от 12.03.1999 г. №5;

10. Приказ Минтруда России N 988н, Минздрава России N 1420н от 31.12.2020 «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры»;

11. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

9. ВОПРОСЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ И САМОКОНТРОЛЯ

Контроль успеваемости осуществляют путем оценки освоения модулей (дисциплин, разделов, тем). Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования и (или) контрольных вопросов, заданий по разделам (темам, модулям и т.д.).

Промежуточная аттестация предусматривает оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по модулям. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета (тестирования).

Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения программы проводится в форме зачета (контрольного тестирования) и должна выявлять подготовку слушателей в соответствии с учебным планом и требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

Итоговая аттестация состоит из выполнения тестового задания, состоящего из 30 тестовых вопросов.

Критерии оценки этапов тестирования:

Зачет считается сданным, если правильные ответы слушателя составили 70% и более от общего количества тестовых вопросов.

Лица, освоившие программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение установленного образца.

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

Сборник тестовых вопросов по дисциплине

Выберите один вариант из предложенных:

1. К работам на высоте относятся работы, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты:
1,8 м и более +
2,8 м и более
3 м и более
2. К работам на высоте относятся работы, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты:
менее 1,8 м +
менее 0,8 м
менее 2,8 м
3. Работы, отнесенные работодателем к работам на высоте, должны быть учтены в:
локальных документах СУОТ +
должностных инструкциях
оба варианта верны
4. Меры безопасности при проведении работ на высоте должны быть изложены в:
технологических картах
инструкциях по охране труда
производственных инструкциях
все перечисленные варианты верны +
5. Возможность ведения документооборота в области охраны труда в электронном виде с использованием электронной подписи:
допускается +
не допускается
по согласованию с руководителем
6. К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста:
восемнадцати лет +
шестнадцати лет
двадцати одного года

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

7. Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь: квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ + диплом о среднем профессиональном образовании + высшее образование + все перечисленные варианты верны

8. Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя относятся к:

работникам 1 группы +
работникам 2 группы
работникам 3 группы

9. Бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов, относятся к:

работникам 1 группы
работникам 2 группы +
работникам 3 группы

10. Работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска относятся к:

работникам 1 группы
работникам 2 группы
работникам 3 группы +

11. Работники, относящиеся к по безопасности работ на высоте, также могут быть допущены к непосредственному выполнению работ, при условии подтверждения квалификации и получения удостоверений на соответствующую группу:

3 группе +
2 группе
1 группе

12. Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) в заочной форме:

допускается

не допускается +

по согласованию с руководителем организации

13. Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более:

1 года +

2 лет

6 месяцев

14. Требования, предъявляемые к преподавателям и работникам 3 группы по безопасности работ на высоте:

старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет +

старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 3-х лет

старше 18 лет, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет

15. Необходимость периодического обучения работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках и рабочих местах с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, устанавливается:

работодателем +

профсоюзной организацией

инспекцией по труду

все перечисленные варианты верны

16. Периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже:

1 раза в 3 года +

1 раза в 5 лет

1 раза в год

17. Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже:

1 раза в 5 лет +

1 раза в 3 года

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

1 раза в год

18. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается:

экзаменом +
зачетом
собеседованием

19. Состав экзаменационных комиссий для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, формируется из работников:

1 группы
2 группы
3 группы +

20. До начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника, необходимо провести:

осмотр рабочего места на предмет соответствия Правилам +
экзамен
инструктаж

21. Наряд-допуск на производство работ на высоте разрешается выдавать на срок не более:

15 календарных дней со дня начала работы +
10 календарных дней со дня начала работы
20 календарных дней со дня начала работы

22. Наряд-допуск может быть продлен 1 раз на срок не более:

15 календарных дней со дня его продления +
10 календарных дней со дня его продления
5 календарных дней со дня его продления

23. Продлевать наряд-допуск может:

работник, выдавший его
другой работник, имеющий право выдачи наряда-допуска
оба варианта верны +

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
------------------	---	------

24. Наряды-допуски, работы по которым полностью закончены, должны храниться в течение:

30 суток +

1 года

5 лет

25. Место установки ограждений и знаков безопасности указывается в:

технологических картах на проведение работ

в ППР на высоте в соответствии с действующими техническими регламентами, нормами и правилами

оба варианта верны +

26. При совмещении работ по одной вертикали нижерасположенные места должны быть оборудованы соответствующими защитными устройствами (настилами, сетками, козырьками), установленными на расстоянии не более:

6 м по вертикали от нижерасположенного рабочего места +

3 м по вертикали от нижерасположенного рабочего места.

9 м по вертикали от нижерасположенного рабочего места.

27. Проемы в стенах при одностороннем примыкании к ним настила (перекрытия) должны ограждаться, если нижний край проема расположен от уровня настила по высоте на расстоянии менее:

0,7 м. +

1,7 м.

2,7 м.

28. Масса сборочных единиц лесов при ручной сборке не должна быть более:

28 кг +

18 кг

38 кг

29. Крепление магнитных захватов к лесам допускается:

к вертикальным элементам лесов

к горизонтальным элементам лесов

как к вертикальным и горизонтальным элементам лесов +

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
-------------------------	--	-------------

30. Периодический осмотр в процессе эксплуатации люльки проводится лицом, ответственным за ее безопасную эксплуатацию, через каждые:

10 рабочих дней +

14 рабочих дней

7 рабочих дней

АНО ПОО «Легион»	Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с максимальным риском падения (1 группа безопасности)	2023
-------------------------	--	-------------